

how to pack a picnic and keep foods safe

- 1) Pack cold foods in a cooler with ice packs.
- 2) Keep raw meat separate from foods ready to eat.
- 3) Don't leave food out longer than 2 hours.

cómo empacar un picnic para que no se dañe la comida

- 1) Guardar los alimentos fríos en una nevera portátil con bolsas de hielo.
- 2) Separar las carnes crudas de los alimentos que ya se puedan comer.
- 3) No dejar comida afuera por más de 2 horas.

