



## how to store herbs

- remove rubber band
- rinse
- dry
- trim ends
- store in the refrigerator

***find a variety of  
fresh, cut green herbs like:***

basil • chives • cilantro  
mint • oregano • rosemary  
thyme • sage



## como guardar las hierbas

- quita la banda elástica
- enjuaga
- seca
- recorta los extremos
- guárdalas en el refrigerador

***encuentra una variedad  
de hierbas verdes frescas  
y cortadas, como:***

albahaca • ciboulette • cilantro  
menta • orégano • romero  
tomillo • salvia





## *how to* **store herbs**

- remove rubber band
- rinse
- dry
- trim ends

*find a variety of  
fresh, cut green herbs like:*

basil • chives • cilantro • mint • oregano • rosemary • thyme • sage



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.  
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.