

scrambled eggs and asparagus

3 eggs
 1 cup cooked asparagus
 ½ cup cooked mushrooms
 ½ teaspoon salt
 ½ teaspoon black pepper
 1 teaspoon vegetable oil
 ¼ cup shredded
 cheddar cheese

1. Beat eggs in a bowl. Add cooked asparagus, mushrooms, salt and black pepper to eggs.
2. Heat oil in a skillet. Add egg mixture to the skillet. Cook over low heat, stirring a couple of times until eggs are fully cooked. Sprinkle eggs with cheese.



huevos revueltos con espárragos

3 huevos
 1 taza de espárragos cocidos
 ½ taza de setas cocidas
 ½ cucharadita de sal
 ½ cucharadita de
 pimienta negra
 1 cucharadita de
 aceite vegetal
 ¼ taza de queso
 cheddar rallado

1. Bate los huevos en un bol. Añade a los huevos los espárragos cocidos, las setas, sal y pimienta negra.
2. Calienta el aceite en una sartén. Añade la mezcla de huevos a la sartén. Cocina a fuego lento, removiendo un poco hasta que los huevos estén cocidos. Espolvorea con queso.

