



creamy lettuce salad

Salad ingredients:

1 bunch leaf lettuce
 3 hard boiled eggs

Dressing ingredients:

$\frac{1}{2}$ cup low fat mayonnaise
 1 tablespoon cider vinegar
 1 teaspoon sugar

1. Rinse and dry lettuce and cut into bite size pieces. Peel eggs and chop.
2. Combine the mayonnaise, vinegar and sugar in a separate bowl.
3. Pour the dressing over the lettuce and eggs. Toss to coat.



ensalada cremosa de lechuga

Ensalada ingredientes:

1 manojo de
 lechuga de hoja
 3 huevos duros

Aderezo ingredientes:

$\frac{1}{2}$ taza de mayonesa
 baja en grasa
 1 cucharada de vinagre
 de sidra de manzana
 1 cucharadita de azúcar

1. Enjuaga y seca la lechuga y córtala en trozos del tamaño de un bocado. Pela y pica los huevos.
2. Mezcla la mayonesa, el vinagre, y el azúcar en otro bol.
3. Vierte el aderezo sobre la lechuga y los huevos. Mezcla para que los ingredientes se cubran bien.