



party mix

- 2 cups whole grain square cereal
- 1 cup whole grain round cereal
- 1 cup pretzels
- ½ cup dried chopped raisins or dried cranberries
- ½ cup peanuts, sunflower seeds, or pumpkin seeds

*Mix all ingredients together.
 Store in a container with a lid.*



mezcla de fiesta

- 2 tazas de cereales integrales de forma cuadrada
- 1 taza de cereales integrales de forma redonda
- 1 taza de pretzels
- ½ taza de frutos secos, como pasas, arándanos desecados
- ½ taza de maní, semillas de girasol o semillas de calabaza

Mezcla tus ingredientes favoritos en un bol grande. Guarda la mezcla en un recipiente con tapa.