

peanut butter for babies

Most babies should start eating peanut butter around 6 months of age.

Make it safe for your baby by thinning it with a fruit or vegetable puree:

- In a small bowl, stir 2 to 3 tablespoons of fruit or vegetable puree with 2 teaspoons of creamy peanut butter.
- Make sure there are no sticky clumps.



Eating peanut butter early on may help reduce your baby's risk for a food allergy to peanuts!

**If your baby was born early or has difficulty swallowing, severe eczema, a food allergy or family history of food allergies, talk to your health care provider before offering peanut butter.*

mantequilla de maní para bebés

La mayoría de los bebés deben comenzar a comer mantequilla de maní cuando cumplan alrededor de 6 meses de edad.

Para que sea seguro para el consumo de su bebé dilúyalo un poco con un puré de frutas o verduras:

- En un tazón pequeño, mezcle de 2 a 3 cucharadas de puré de frutas o verduras con 2 cucharaditas de mantequilla cremosa de maní.
- Asegúrese de que no queden grumos pegajosos.



¡Comer mantequilla de maní desde temprano puede ayudar a reducir el riesgo de que su bebé desarrolle una reacción alérgica al maní!

**Si tu bebé nació prematuro o tiene dificultades tragando, tiene eccema grave, alergia alimentaria o antecedentes familiares de alergias alimentarias, habla con el pediatra de tu bebé antes de ofrecerle mantequilla de maní.*