

## *creamy* **avocado dip**

- 1 avocado
- ½ cup plain yogurt
- 1 tablespoon lime juice
- 1 teaspoon chopped cilantro
- ½ teaspoon garlic powder

1. Remove core and peel from avocado. Mash avocado.
2. Stir all ingredients together, or blend in a food processor.

## **dip de aguacate** *cremoso*

- 1 aguacate
- ½ taza de yogur sin sabor
- 1 cucharada de jugo de lima
- 1 cucharadita de cilantro picado
- ½ cucharadita de ajo en polvo

1. Retira el hueso y la piel del aguacate y aplástalo.
2. Mezcla todos los ingredientes juntos, o ponlos en un procesador de alimentos.