



## cook together!

*This is one of the best ways  
to help a picky eater!*

Children will take  
a bite of food they  
help to cook.



## cocinen juntos!

*¡Esta es una de las mejores  
maneras de ayudar a un  
quisquilloso con la comida!*

Los niños tomarán  
un bocado de la  
comida que ayuden  
a cocinar.

