

fall fruit & yogurt bowl

Top vanilla yogurt with fruit that is in season at the farmers' market!

Your child can help in the kitchen:

- scoop yogurt into the bowl
- add fruit to the bowl
- sprinkle the granola



granola,
diced apple
and watermelon



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

bol de frutas de otoño y yogur

¡Cubre yogurt de vainilla con la fruta que está en estación en el mercado!

Tu hijo puede ayudar en la cocina:

- poner el yogurt en el bol
- agregar la fruta al bol
- espolvorear la granola



granola,
manzana picada
y sandía



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.