



## creamy avocado dip

- 1 avocado
- ½ cup plain yogurt
- 1 tablespoon lime juice
- 1 teaspoon chopped cilantro
- ½ teaspoon garlic powder

1. Remove core and peel from avocado. Mash avocado.
2. Stir all ingredients together, or blend in a food processor.



Dip raw veggies.  
Top your burrito or  
taco with a spoonful  
of this dip.



## dip de aguacate cremoso

- 1 aguacate
- ½ taza de yogur sin sabor
- 1 cucharada de jugo de lima
- 1 cucharadita de cilantro picado
- ½ cucharadita de ajo en polvo

1. Retira el hueso y la piel del aguacate y aplástalo.
2. Mezcla todos los ingredientes juntos, o ponlos en un procesador de alimentos.



Moja las verduras  
crudas en este dip.  
Cubre tu burrito o taco  
con una cucharada  
de este dip.

