

peel and eat eggs

How to boil eggs-

1. Place eggs in a saucepan. Cover with water.
2. Heat water to a fast boil. Remove pan from the heat, cover and let sit for 15 minutes.
3. Drain water off the eggs. Run cold water over the eggs.
4. Cool eggs in the refrigerator before peeling.

Hard cooked eggs can be kept in your refrigerator for up to 1 week.

monde y cómase un huevo

Cómo hervir los huevos-

1. Coloque los huevos en una olla. Cubra con agua.
2. Caliente el agua hasta que llegue a una ebullición rápida. Retire la olla del fuego, tape y deje reposar durante 15 minutos.
3. Escurra el agua. Deje correr agua fría sobre los huevos.
4. Enfríe los huevos en el refrigerador antes de pelarlos.

Los huevos hervidos se pueden guardar en el refrigerador por hasta 1 semana.