



strawberries and
cinnamon tortilla chips



Top yogurt
with chopped
berries.

cinnamon tortilla chips

1. Cut 3 whole wheat tortillas into wedges. Spray a metal baking sheet with non-stick cooking spray. Arrange the wedges in a single layer on the sheet.
2. Bake in a 350° oven for 5 minutes. Turn chips over and sprinkle with cinnamon sugar. Bake for 3 more minutes.

My child can help:

- lay tortilla chips on the baking sheet.
- sprinkle chips with cinnamon sugar.



fresas y chips de
tortilla con canela



Sirva yogurt
con bayas
cortados en
trozos.

chips de tortilla con canela

1. Corta 3 tortillas integrales en triángulos. Rocía una fuente para horno de metal con aerosol antiadherente. Coloca una sola capa de triángulos en la placa.
2. Hornea a 350 durante 5 minutos. Dalos vuelta y rocíalos con azúcar de canela. Hornea durante 3 minutos.

Mi hijo puede ayudar a:

- Colocando los chips de tortilla en la placa.
- Rociando los chips con azúcar de canela.