



orange & pineapple water

Add flavor to water with orange slices and frozen pineapple chunks! Let the fruit sit in your water for about 15 minutes and stir to get a sweeter flavor.

Drink water as a family. Your child will want to drink what you are drinking!



agua con naranja y piña

Para darle más sabor al agua, agrega rodajas de naranja y trozos congelados de piña. Deja la fruta en el agua durante 15 minutos y, luego, revuelve el agua para lograr un sabor más dulce.

Bebe agua con tu familia, ¡y tu hijo querrá beber lo que estás bebiendo!