

# frozen berry cups

*Place crushed graham crackers, yogurt, and berries in muffin liners. Freeze.*

## Kids can help!

- rinse the berries
- scoop yogurt
- crush graham crackers
- place berries on top of the yogurt cups



# tazas de frutos rojos congelados

*Pon las galletas graham trituradas, el yogurt y los frutos rojos en los moldes para muffins. Congéjalos.*

## Mi hijo puede ayudar a!

- enjuagar los frutos rojos
- scoop yogurt
- triture las galletas graham
- poner la fruta sobre las tazas de yogurt

