

peanut butter

for older babies

Around 6 months of age, when your baby is ready, offer a variety of foods - including peanut butter!

Offer only one new food at a time. Wait 2 to 3 days between new foods. This helps you see if your baby has any problems with a food, such as an allergic reaction.

- In a small bowl, stir 2 teaspoons creamy style peanut butter with 2 to 3 tablespoons of fruit or vegetable puree.
- Make sure there are no sticky clumps.
- When your baby is safely eating finger foods, spread a thin layer on whole wheat toast strips.



If your baby has eczema or a family history of food allergies, talk to your doctor before offering peanut butter.

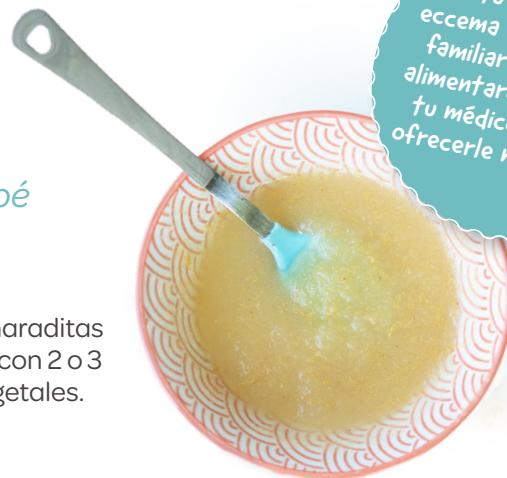
mantequilla de maní

para bebés mayores

Alrededor de los 6 meses de edad, cuando tu bebé esté listo, ofrécele una variedad de alimentos, ¡incluso mantequilla de maní!

Ofrece solo una nueva comida por vez. Espera de 2 a 3 días entre cada alimento nuevo. Esto te ayuda a ver si tu bebé tiene algún problema con alimento, como, por ejemplo, una reacción alérgica.

- En un bol pequeño, mezcla 2 cucharaditas de mantequilla de maní cremosa con 2 o 3 cucharadas de puré de fruta o vegetales.
- **Asegúrate de que no queden grumos pegajosos.**
- Cuando sea seguro para tu bebé comer con la mano, unta una capa fina de mantequilla sobre trocitos de tostada de trigo integral.



Si tu bebé tiene eczema o un historial familiar de alergias alimentarias, habla con tu médico antes de ofrecerle mantequilla.