

surprise your Valentine with a **pink breakfast!**



Blend a pink smoothie:
½ cup vanilla yogurt
½ cup milk
1 cup frozen strawberries

Heart shaped toast:

Toast whole grain bread.
Use a heart-shaped cookie cutter.
Top with strawberry cream cheese or jam.

¡sorprende a tu Valentín con un **desayuno rosado!**



Prepara un batido de fruta rosado:
½ taza de yogurt de vainilla
½ taza de leche
1 taza de frutillas congeladas

Tostada con forma de corazón:

Tuesta pan integral.
Usa un cortador grande de galletas en forma de corazón. Cubre con queso crema con frutillas o mermelada de frutilla.