



## apple bites

*Have plenty of apples in your refrigerator for snacking.*

- Spread peanut butter on apple slices.
- Stir apple chunks into hot cereal.
- Dice apples on top of cold cereal.
- Serve cheese slices with apple slices.
- Dip apple slices in yogurt.



## meriendas de manzana

*Guárdelas en su nevera para comer durante el día.*

- Unte crema de cacahuete en trozos de manzana.
- Eche trozos de manzana a su cereal caliente.
- Eche cubitos de manzana a su cereal frío.
- Sirva rebanadas de queso con trozos de manzana.
- Moje trozos de manzana con yogur.