



zucchini stir fry

Heat 1 tablespoon of vegetable oil in a large skillet. Add 2 cups chopped zucchini and 2 cups chopped tomatoes. Stir and fry for 4 to 5 minutes. Season with garlic powder, salt and pepper and Italian herbs.



zucchini salteado

Caliente 1 cucharada de aceite vegetal en una sartén grande. Agregue 2 tazas de zucchini cortado y 2 tazas de tomates cortados. Saltee durante 4 a 5 minutos. Condimente con ajo en polvo, sal y pimienta negra y hierbas italianas secas.