



Try other fruits in this salad—
blueberries, melon, grapes, or pineapple.

summer strawberry salad

3 cups sliced strawberries
1 cup sliced bananas
2 tablespoons honey
2 tablespoons lime juice

- step 1** Combine honey and lime juice together.
step 2 Pour dressing over strawberries and bananas, and toss lightly.

**Do not give your baby honey or foods made with honey until he is 1 year old.*



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.

This tipsheet can be reproduced for educational purposes.



Prueba esta ensalada con otras frutas como
arándanos, melones, uvas o piñas.

ensalada de fresas

3 tazas de fresas cortadas en rodajas
1 taza de bananas cortadas en rodajas
2 cucharadas de miel
2 cucharadas de jugo de lima

- paso 1** Mezclar la miel con el jugo de lima.
paso 2 Vierte el aderezo sobre las fresas y las bananas. Mezcla un poco.

**No des miel o alimentos hechos con miel a tu bebé hasta que cumpla un año.*



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.

This tipsheet can be reproduced for educational purposes.