



## pea pod salad

2 cups sliced pea pods  
2 cups chopped lettuce  
½ cup dill dressing

Toss sliced pea pods with dressing.  
Serve on top of chopped lettuce.  
Add chopped tomatoes for more flavor.

### Dill Dressing

Mix together ½ cup plain yogurt, ½ cup mayonnaise, ¼ teaspoon garlic powder, and ½ teaspoon dry dill weed.



## ensalada de habichuelas verdes en vaina

2 tazas de habichuelas verdes en vaina cortadas en tiras alargadas  
2 tazas de lechuga cortada  
½ taza de aderezo de eneldo

Mezcla las habichuelas verdes cortadas con el aderezo. Sírvelas sobre la lechuga cortada. Agrega tomates cortados para darle más sabor.

### Aderezo de eneldo:

Mezcla ½ taza de yogurt sin sabor, ½ taza de mayonesa, ¼ cucharadita de ajo en polvo, y ½ cucharadita de hojas secas de eneldo.