



Apple Spinach Salad

- 2 cups baby spinach
- 1 cup thin apple slices
- ½ cup raisins
- ¼ cup feta cheese

Toss spinach, apple slices, raisins and feta cheese together. Sprinkle with your favorite vinaigrette salad dressing.



Ensalada de manzana y espinaca

- 2 tazas de brotes de espinaca
- 1 taza de rodajas finas de manzanas
- ½ taza de pasas
- ¼ taza de queso feta

Revolver la espinaca, las rodajas de manzana, las pasas y el queso feta. Rociar con su aderezo favorito para ensaladas de vinagreta.