



Avocado Toast

A yummy choice for lunch or a quick snack.

sliced strawberries on avocado



canned peach slices on avocado



tomato slices on avocado



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.



Tostada con aguacate

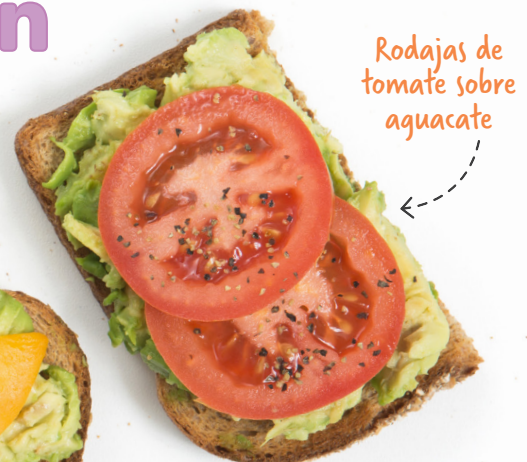
Fresas en rodajas sobre aguacate



Rodajas de durazno en lata sobre aguacate



Rodajas de tomate sobre aguacate



Una opción sabrosa para el almuerzo o un bocadillo rápido.



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.