



turkey sandwiches

There are so many ways to make a turkey sandwich. If you don't have leftover turkey, use deli turkey meat.

Turkey Pita

Combine chopped turkey with low fat mayonnaise and a small amount of pickle relish. Stuff turkey into pita bread. Add shredded lettuce.

Turkey Club

Top toasted bread with turkey slice, ham slice, lettuce and tomato. Spread lightly with low fat mayonnaise.



Barbecue Turkey Sandwich

Layer turkey slices, barbecue sauce and a slice of American or Colby cheese on a bun. Heat in the microwave and serve.



sándwiches de pavo

Existen muchas formas de preparar un sándwich de pavo. Si no tiene sobras de pavo, use carne de pavo embutido.

Pita con Pavo

Mezcle pavo cortado en trozos con mayonesa baja en grasa y un poco de conserva de pickles. Rellene el pan de pita con pavo. Agregue lechuga cortada.

Club Sándwich de Pavo

Cubra pan tostado con una rodaja de pavo, una de jamón, lechuga y tomate. Unte con un poco de mayonesa baja en grasa.



Sándwich de Pavo a la Barbacoa

Coloque rodajas de pavo, salsa barbacoa y una rodaja de queso tipo americano o colby en un bollo. Caliente en microondas y sírvalo.