

Dipped Berries

1. Rinse strawberries, blueberries and raspberries.
2. Dip berries in flavored yogurt.
3. Place berries on a tray and put in the freezer overnight.
4. Store frozen berries in freezer bags.



Enjoy dipped berries for a summer snack!

Frutos rojos con yogurt

1. Enjuaga las fresas, moras o frambuesas.
2. Moja los frutos rojos en yogurt saborizado.
3. Coloca los frutos en una bandeja y déjalos una noche en el freezer.
4. Coloca los frutos congelados en bolsas para freezer.



Disfruta los frutos rojos con yogurt como bocadillo de verano!