



Pack a Picnic

Eat outside! Play outside! Have fun and create memories this summer.

Bring along a variety of easy to eat foods:

- Sliced meat or cheese
- Hummus or fruit flavored yogurt
- Whole wheat crackers, bread, tortillas or pitas
- Bananas, berries, cherries, plums, peaches or apples
- Carrots, snow peas, cucumber slices or cherry tomatoes



Prepara un Picnic

¡Coman afuera! ¡Jueguen afuera!
Diviértanse y creen recuerdos del verano.

Lleva una variedad de comidas fáciles de comer:

- Carne o queso en rodajas
- Hummus o yogurt con sabor a fruta
- Galletas integrales, pan, tortillas o pitas
- Bananas, frutos rojos, cerezas, ciruelas, duraznos o manzanas
- Zanahorias, arvejas, rodajas de pepino o tomates cherry