



corn on the cob

Enjoy this summer treat with your child!
It's fun to chew corn off the cob.

1. Remove the husks and silk from the corn. Cut or break corn cobs into small pieces.
2. Bring a large kettle of water to a boil. Add the corn to the boiling water and cover.
3. Bring the water back to a boil. Boil the corn for 3 to 5 minutes or until tender.



mazorcas de maíz

¡Disfruta de esta comida de verano con tu hijo!
Es divertido comer el maíz directo de la mazorca.

1. Quita las hojas y las barbas de la mazorca. Corta o quiebra la mazorca en trozos.
2. Pon a hervir una olla grande de agua. Agrega los trozos de mazorca al agua hirviendo y coloca la tapa.
3. Haz que hierva el agua. Hierva la mazorca durante 3 a 5 minutos o hasta que esté tierna.