

## Breastfeeding Tip



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.  
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

## ways to bond with your baby in between breastfeeding

- **Talk and sing to your baby.**  
Babies love hearing different voices.
- **Read to your baby every day.** It will boost your baby's brain development!
- **Carry your baby.** A sling or front carrier can be used when your baby is big enough. Take walks together.
- **Play games.** Play peek-a-boo, make silly faces and lay on the floor together for tummy time.

*As your child grows,  
**your bond helps them** do better  
in school, be more connected  
to family and friends and have  
a higher self-esteem.*

## Consejo de lactancia



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.  
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

## maneras de vincularse con su bebé entre las sesiones de lactancia

- **Háblele y cántele a su bebé.**  
Les encanta oír diferentes voces.
- **Léale a su bebé todos los días.** Il impulsará el desarrollo del cerebro de su bebé!
- **Cargue a su bebé.** Cuando su bebé haya crecido lo suficiente, puede utilizar un chal o portabebés delantero. Paseen juntos.
- **Jueguen.** Jugar a te-veo, hacer caras tontas y acostarse en el piso juntos durante el tiempo de estar boca abajo.

*A medida que su bebé crece,  
**el vínculo entre ustedes le ayudará**  
a desempeñarse mejor en la escuela,  
estar más conectado a la familia y  
los amigos y a tener mejor autoestima.*