

dads & partners matter

Your partner may be feeding the baby, but you play a big role in supporting breastfeeding!

Breastfed babies are less likely to have:

- ear infections and colds
- allergies and asthma
- skin problems, like eczema
- diarrhea and constipation

Breastfeeding lowers your baby's risk for:

- SIDS (sudden infant death syndrome)
- obesity
- diabetes
- childhood cancer

— Breast milk has all the —
nutrients your baby needs for
the **first 6 months of life.**



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

los padres y las parejas importan

Su pareja puede ser quien alimenta al bebé, pero usted desempeña un papel importante para apoyar la lactancia materna.

Los bebés que toman el pecho tienen menos probabilidades de tener:

- infecciones de oído y resfriados
- alergias y asma
- problemas en la piel, como eccema
- diarreas o estreñimiento

La lactancia reduce el riesgo de que el bebé pueda sufrir de:

- síndrome de muerte súbita del lactante
- obesidad
- diabetes
- cáncer infantil

— La leche materna es todo —
lo que tu bebé necesita en
los primeros 6 meses de vida.



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.