

Breastfeeding Tip

3 ways dads & partners support breastfeeding:

- **Go to a breastfeeding class** with your partner.
- **Hold your baby skin-to-skin** when they are not breastfeeding.
- **Learn about baby care**, like how to soothe, bathe, change diapers, dress and burp your baby.



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced
for educational purposes.

Consejo de lactancia

3 maneras cómo pueden los papás y las parejas apoyan la lactancia:

- **Vayan a una clase de lactancia materna.**
- Después de que su bebé nazca, sostenga a su bebé para que **la piel del bebé esté en contacto con su piel.**
- **Aprendan sobre cómo se debe cuidar a un bebé**, como calmarlo, bañarlo, cambiar sus pañales, vestirlo y como hacer que su bebé eructe.



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced
for educational purposes.