

Who can I ask for more information about breastfeeding?



Ask your health care provider or WIC to help you find these ways to learn more!

- WIC breastfeeding peer counselor
- breastfeeding class
- breastfeeding support group
- books



Use good websites to get good information:

- healthychildren.org
- wicbreastfeeding.fns.usda.gov
- womenshealth.gov/breastfeeding



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced
for educational purposes.

¿A quién puedo pedir más información sobre la lactancia?



Pide a tu proveedor de servicios de salud o al programa WIC que te ayuden a encontrar formas de obtener más información:

- consejera de lactancia del programa WIC
- clases de lactancia
- grupo de apoyo a la lactancia
- libros



Utiliza sitios web buenos para obtener la mejor información:

- healthychildren.org/spanish
- wicbreastfeeding.fns.usda.gov/es
- espanol.womenshealth.gov/breastfeeding



© Nutrition Matters, Inc.
All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced
for educational purposes.