

Breastfeeding Tip



Talk to WIC or a lactation consultant to learn more!



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

Federal laws support pumping at work and school.

for working parents -

Federal law (*the PUMP Act*) requires most employers to provide:

- **a private space** to express milk that is not a bathroom
- **reasonable time** to express milk at work.
This can be paid breaks or unpaid time.

Some states have breastfeeding laws that give you more rights.

for parents going to school -

Federal law (*Title IX*) requires schools to provide pregnant and postpartum students with:

- **reasonable academic adjustments**
- **a clean, private space** to pump milk or breastfeed that is not a bathroom

Your advisor is required to help you contact the school's Title IX Coordinator.

Consejo de lactancia



Hable con WIC o con un asesor de lactancia para más información.



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

Las leyes federales apoyan la extracción de leche en el trabajo y en la escuela.

para las personas lactantes que trabajan -

La ley federal (*Ley PUMP*) requiere que la mayoría de los empleadores provean:

- **un espacio privado** para expresar la leche que no sea un baño
- **un tiempo razonable** para expresar su leche en el trabajo.
Esto puede o no ser tiempo remunerado.

Algunos estados tienen leyes de lactancia que ofrecen más derechos.

para las personas lactantes que van a la escuela -

La ley federal (*Título IX*) requiere que las escuelas provean a las estudiantes embarazadas y posparto con:

- **ajustes académicos razonables**
- **un espacio limpio y privado** para expresar la leche o amamantar al bebe, que no sea un baño

Su asesor tiene la obligación de ayudarlo a comunicarse con el Coordinador del Título IX de la escuela.