

Breastfeeding Tip



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

who can help you with breastfeeding?

During your first weeks at home with your new baby, a partner can:

- **Care for your baby.** Soothe, bathe, change diapers, dress and burp the baby.
- **Play games and sing.** Play peek-a-boo, make silly faces and sing songs.
- **Talk and read.** Your baby will love hearing different voices.
- **Go to the first doctor appointments.**
- **Defend your choice to breastfeed.** Not everyone will understand how breastfeeding works for you. Your partner can help explain.

Consejo de lactancia



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

¿quién puede ayudar con la lactancia?

Durante los primeros semanas en casa con tu nuevo bebé, tu pareja pueden:

- **Atender al bebé.** Bañarlo, cambiar los pañales, vestirlo y hacerlo eructar.
- **Jugar y cantar.** Juega al cucú, haz caras tontas y canta canciones.
- **Hablar y leer.** A tu bebé le encantará escuchar diferentes voces.
- **Ve a las primeras citas para bebé con el médico.**
- **Defender la elección de tu familia de dar el pecho.** No todo el mundo entenderá cómo funciona la lactancia para ti. Tu pareja puede ayudarte a explicarlo.