

## Breastfeeding Tip

a newborn baby's  
**tummy**  
is small

at birth



**toy marble**  
(1 to 2 teaspoons)

day 10



**ping-pong ball**  
(1 to 2 ounces)

**At birth**, a baby's tummy is about the size of a toy marble.

**By day 10**, a baby's tummy grows to the size of a ping-pong ball!

### Breastfeed often.

Your breastmilk supply will increase as your baby grows.



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.  
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

## Consejo de lactancia

la pancita de un recién  
nacido es  
**pequeña**

al nacer



**una canica**  
(1 a 2 cucharaditas)

al décimo día



**una pelota  
de ping pong**  
(1 a 2 onzas/28 a 56 gramos)

**Al nacer**, la pancita de los bebés tienen el tamaño de una canica de juguete.

**Al décimo día**, la pancita del bebé crece hasta alcanzar el tamaño de una pelota de ping-pong.

### Amamanta a menudo.

Tu suministro de leche materna aumentará a medida que tu bebé crezca.



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.  
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.