

Breastfeeding Tip

Your baby will have growth spurts.

There will be times when your baby is growing fast and wants to eat more often. Growth spurts can happen at any time, but are common when your baby is 7 to 10 days, 2 to 3 weeks, 6 weeks, 3 months and 6 months old.

Follow your baby's lead and breastfeed more often. This will help increase your milk supply.



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.



Consejo de lactancia

El bebé tendrá picos de crecimiento.

Habrán momentos en los que crezca rápido y quiera comer más a menudo. Los picos de crecimiento pueden ocurrir en cualquier momento, pero son comunes cuando el bebé tiene entre 7 y 10 días, entre 2 y 3 semanas, 6 semanas, 3 meses y 6 meses.

Sigue el ritmo de tu bebé y dale el pecho más a menudo durante un par de días. Esto te ayudará a aumentar la producción de leche.



© Nutrition Matters, Inc. All Rights Reserved.
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.

