



Enjoy this delicious salsa with a sandwich, grilled chicken or fish.

# Watermelon Salsa

- 2 cups diced watermelon
- 2 cups diced mango or cantaloupe
- 1/4 diced red onion
- 2 tablespoons chopped fresh cilantro
- 2 tablespoons lime juice

1. Combine the fruits, onion, cilantro and lime juice together in a large bowl.
2. Cover and refrigerate. Serve cold.



© Nutrition Matters, Inc.  
All Rights Reserved.  
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.



Disfruta de esta deliciosa salsa en un sandwich, pollo o pescado grillado.

# Salsa de sandía

- 2 tazas de sandía en cubos
- 2 tazas de mango o melón cantaloupe en cubos
- 1/4 taza de cebolla morada en cubos
- 2 cucharadas de cilantro fresco cortado
- 2 cucharadas de jugo de lima

1. Combina las frutas, la cebolla, el cilantro y el jugo de lima en un bol grande.
2. Cubre y refrigera. Sírvela fría.



© Nutrition Matters, Inc.  
All Rights Reserved.  
This tipsheet can be reproduced for educational purposes.