



## Simply Strawberries

Just rinse and eat! Add more color, flavor and nutrition to your snacks with strawberries.

- To vanilla yogurt with chopped strawberries.
- Spread peanut butter on a whole wheat tortilla. Add strawberry slices, banana slices or blueberries. Roll up and eat.
- Blend 1 cup fresh strawberries with 1 cup vanilla yogurt for a smoothie.



## Simplemente Fresas

¡Sólo debes enjuagarlas y comerlas! Agrega más color, sabor y nutrición a tus bocadillos con fresas.

- Rocía un yogurt de vainilla con trocitos de fresas.
- Unta una tortilla integral con mantequilla de maní. Agrega rodajas de fresa, de banana o arándanos. Enrolla y a comer.
- Licúa 1 taza de fresas frescas con 1 taza de yogurt de vainilla para preparar un smoothie.