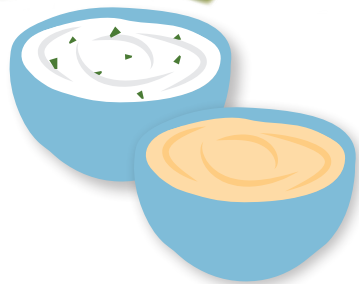


broccoli & carrots

Two of our most nutritious veggies
-Eat them often!

Kids love to dip veggies. Dip broccoli and carrots in hummus or dill dip. Try dipping carrots in peanut butter. Try other dips such as white bean dip, guacamole or flavored yogurt.



brócoli y zanahorias

Dos de nuestras verduras más nutritivas.
¡Cómelas a menudo!

A los niños les encanta mojar las verduras en un dip. Moja brócoli y zanahorias en hummus o dip de eneldo. Prueba las zanahorias en dip de mantequilla de maní. Prueba otros dips como dip de frijoles blancos, guacamole o yogur saborizado.

