



Sweet Potato Sticks



Step 1. Peel and cut 2 sweet potatoes into long strips. Toss sweet potatoes, 2 tablespoons olive oil and a dash of salt together in a bowl.

Step 2. Spread sweet potatoes in a single layer on a metal baking sheet. Roast in 450° oven until tender, about 20 minutes.

Step 3. Turn once or twice while cooking. Sprinkle with a little cinnamon sugar. Dip in vanilla yogurt



Bastones de Patata Dulce



Step 1. Pela y corta 2 patatas dulces en bastones largos. Mezcla en un bol las patatas dulces con 2 cucharadas de aceite de oliva y una pizca de sal.

Step 2. Ordena las patatas dulces en una sola capa sobre una placa metálica para horno. Hornea a 450° hasta que estén blandas, durante cerca de 20 minutos. Dalas vuelta una o dos veces mientras se cocinan.

Step 3. Rocíaslas con un poco de azúcar canela. Cómelas con un dip de yogurt de vainilla.